

I PUC – BEAUTY AND WELLNESS (65)

MODEL QUESTION PAPER

TIME:- 2HRS 15MIN

MARKS:- 60

PART-A

- I. Four alternative are given for each of the following questions incomplete statements only one of the them in correct or most appropriate. Choose the correct alternatives and write the complete answer:

10x1=10

1. _____ Body shape is considered as the best body shape for women.

- a) Rectangular body shape b) Hourglass body shape
c) Triangular body shape d) Round body shape

_____ ದೇಹದ ಆಕಾರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ದೇಹದ ಆಕಾರವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಅ) ಆಯತಾಕಾರದ ದೇಹದ ಆಕಾರ ಆ) ಗಂಟೆಗಾಜಿನ ದೇಹದ ಆಕಾರ

ಇ) ತ್ರಿಕೋನಾಕಾರದ ದೇಹದ ಆಕಾರ ಈ) ದುಂಡಗಿನ ದೇಹದ ಆಕಾರ

2. The most important product used in Aromatherapy is _____

- a) Carrier oils b) Diffuser c) Candles d) Essential oils

ಅರೋಮಾಥೆರಪಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ಉತ್ಪನ್ನ _____

ಅ) ಕ್ಯಾರಿಯರ್ ಆಯಿಲ್ ಗಳು ಆ) ಡಿಫ್ಯೂಸರ್ ಇ) ಮೇಣದ ಬತ್ತಿಗಳು ಈ) ಸಾರಭೂತ ತೈಲಗಳು

3. Identify the nail disorders in which the cuticle splits around the nail.

- a) Eggshell nails b) Corrugations c) Hang nail d) Blue nails

ಉಗುರಿನ ಸುತ್ತ ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಸೀಳುವುವ ಉಗುರು ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

ಅ) ಎಗ್‌ಶೆಲ್ ನೈಲ್ ಉಗುರುಗಳು ಆ) ಕೊರುಕಷನ್ ಗಳು ಇ) ಉಗುರು ಸುತ್ತು ಈ) ನೀಲಿ ಉಗುರುಗಳು

4. Identify the type of Pedicure which doesn't involves the leg massage or sole care.

- a) Stone pedicure b) French pedicure c) Mini pedicure d) Paraffin pedicure

ಕಾಲಿನ ಮಸಾಜ್ ಅಥವಾ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿಲ್ಲದ ಪೆಡಿಕೂರ್ ನ ಪ್ರಕಾರವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

ಅ) ಸ್ಟೋನ್ ಪೆಡಿಕೂರ್ ಆ) ಫ್ರೆಂಚ್ ಪೆಡಿಕೂರ್ ಇ) ಮಿನಿ ಪೆಡಿಕೂರ್ ಈ) ಪ್ಯಾರಾಫಿನ್ ಪೆಡಿಕೂರ್

5. _____ numbered thread is used to shape the Eyebrows
a) 30 b) 10 c) 20 d) 40

ಹುಬ್ಬುಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲು _____ ಸಂಖ್ಯೆಯ ದಾರವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ

- ಅ) 30 ಆ) 10 ಇ) 20 ಈ) 40

6. Hair growth cycle consists of _____ phases.
a) 2 b) 3 c) 4 d) 1

ಕೂದಲು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಚಕ್ರವು _____ ಹಂತಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

- ಅ) 2 ಆ) 3 ಇ) 4 ಈ) 1

7. _____ means destruction of micro-organisms namely bacteria fungi etc.
a) Wipes b) Autoclaves c) Disinfectants d) Sterilization

_____ ಅಂದರೆ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಶಿಲೀಂಧ್ರಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳ ನಾಶ.

- ಅ) ಒರೆಸುವಿಕೆಗಳು ಆ) ಆಟೋಕ್ಲೇವ್ಸ್ ಇ) ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕಗಳು ಈ) ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕ

8. _____ is important in health and beauty business to increase profits and turnover.
a) Training b) Promotion c) Payments d) Marketing .

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸೌಂದರ್ಯ ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ, ಲಾಭ ಮತ್ತು ವಹಿವಾಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು _____ ಅತ್ಯಗತ್ಯ

- ಅ) ತರಬೇತಿ ಆ) ಬಡ್ಡಿ ಇ) ಪಾವತಿಗಳು ಈ) ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ .

9. The consultation area where you interact with the client must be.
a) Waste b) Dirty c) Neat and Clean d) None of these

ನೀವು ಕ್ಲಿಯಂಟ್ ಜೊತೆ ಸಂವಹನ ನಡೆಸುವ ಸಮಾಲೋಚನಾ ಕ್ಷೇತ್ರವು _____ ಆಗಿರಬೇಕು.

- ಅ) ತ್ಯಾಜ್ಯ ಆ) ಕೊಳಕು ಇ) ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾದ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛ ಈ) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ

10. Identify the primary colour.
a) Orange b) Green c) Violet d) Red

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

- ಅ) ಕಿತ್ತಳೆ ಆ) ಹಸಿರು ಇ) ನೇರಳೆ ಈ) ಕೆಂಪು

PART – B

II. Answer the following questions (Any 10)

2X10=20

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ (ಯಾವುದೇ 10)

11. List the types of manicure.

ಮೆನಿಕೂರ್ ನ ವಿಧಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

12. What is Galvanic treatment?

ಗಾಲ್ವಾನಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು?

13. List the primary and secondary colours appearing in the colour Wheel.

ಬಣ್ಣದ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮತ್ತು ದ್ವಿತೀಯ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

14. List the tools and materials required for threading.

ಥ್ರೆಡಿಂಗ್ ಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

15. What is Rapport?

ಬಾಂಧವ್ಯ ಎಂದರೇನು?

16. Define Reflexology?

ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸಾಲಜಿಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ?

17. What is Aromatherapy?

ಅರೋಮಾಥೆರಪಿ ಎಂದರೇನು ?

18. What is balanced diet and mention the five food groups of diet?

ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು ಮತ್ತು ಆಹಾರದ ಐದು ಆಹಾರ ಗುಂಪುಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ?

19. Write the benefit of Hot oil Manicure.

ಬಿಸಿ ಎಣ್ಣೆ ಮೆನಿಕೂರ್ ನ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

20. Write the benefit of Paraffin Pedicure.

ಪ್ಯಾರಾಫಿನ್ ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ನ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

21. What do you mean by Analysis and recommendations?

ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮತ್ತು ಶಿಫಾರಸುಗಳ ಅರ್ಥವೇನು?

22. Write the characteristics of dry hair?

ಒಣ ಕೂದಲಿನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?

23. List the contraindications of massage.

ಮಸಾಜ್ ನ ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

24. What is a Tax?

ತೆರಿಗೆ ಎಂದರೇನು?

25. Write any 2 good postures qualities.

ಯಾವುದೇ 2 ಉತ್ತಮ ಭಂಗಿಗಳ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ

PART-C

III. Answer the following questions (Any 6)

3X6=18

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ (ಯಾವುದೇ 6)

26. List the products used in Aromatherapy and name any 2 carrier oils.

ಆರೋಮಾಥೆರಪಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ 2 ಕ್ಯಾರಿಯರ್ ಆಯಿಲ್ ಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

27. Write a note on paraffin treatment.

ಪ್ಯಾರಾಫಿನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

28. Name the nail shapes and list the factors that should be considered while giving nail shape.

ಉಗುರಿನ ಆಕಾರಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ ಮತ್ತು ಉಗುರಿನ ಆಕಾರವನ್ನು ನೀಡುವಾಗ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

29. List some questions to ask for a Pedicure treatment

ಪೆಡಿಕೂರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೊಡುವಾಗ ಕೇಳಲು ಕೆಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ

30. How do you perform French Pedicure?

ನೀವು ಫ್ರೆಂಚ್ ಪೆಡಿಕೂರ್ ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ?

31. Name few types of Chemical peels.

ರಾಸಾಯನಿಕ ಸಿಪ್ಪೆಗಳಲ್ಲಿ (Chemical peels) ಕೆಲವು ವಿಧಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

32. How do you determine the eyebrow width?

ಹುಬ್ಬಿನ ಅಗಲವನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತೀರಿ?

33. Write 3 important Hazards

ಸಲೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ 3 ಪ್ರಮುಖ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

34. Write the components of communications

ಸಂವಹನದ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ

35. What are the points to be considered while shaping eyebrows?

ಹುಬ್ಬುಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವಾಗ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?

36. List the complimentary colours for different eyecolour.

ಕಣ್ಣಿನ ವಿವಿಧ ಬಣ್ಣಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಂಪ್ಲಿಮೆಂಟರಿ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

37. What are primary colours and secondary colours? Name them.

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಬಣ್ಣಗಳು ಮತ್ತು ದ್ವಿತೀಯ ಬಣ್ಣಗಳು ಯಾವುವು? ಅವುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

IV. Answer the following questions (Any 2) 6X2=12

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ (ಯಾವುದೇ 2)

38. Write procedure for basic pedicure.

ಪೆಡಿಕೂರ್ ಗೆ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

39. Write down procedure for skin peeling.

ಚರ್ಮದ ಸಿಪ್ಪೆ(skin peeling)ಸುಲಿಯಲು ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

40. Write the barrier for communication.

ಸಂವಹನಕ್ಕಿರುವ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

41. Write procedure for wet styling.

ಒದ್ದೆ(wet) ಸ್ಟೈಲಿಂಗ್ ನ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

42. Which are the 5 elements of Hair analysis?

ಕೂದಲಿನ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯ 5 ಅಂಶಗಳು ಯಾವುವು?

43. Explain Iontophoresis.

ಅಯೋಂಟೋಫೋರಿಸಿಸ್ ಅನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.